

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL
3. FECHA:	2020-02-13	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2 ,3 ,4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE			
MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Realizo los movimientos de mi Cuerpo en la manipulación de objetos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Ejecuta y analiza las diferentes condiciones físicas y técnicas por medio de expresiones motrices individuales.	CONDICIÓN FÍSICA : Afianza sus capacidades físicas en la realización de ejercicios físicos y juegos.	LÚDICA MOTRIZ : Comprende los diferentes tipos de comunicación y los emplea en situaciones de juego.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Interpreta y ejecuto prácticas deportivas y recreativas de mi gusto y comparto con mis compañeros.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Comprende el adecuado uso del tiempo de juego y actividad física, en beneficio de la calidad de vida.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS			
INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Comprende que cuando las personas son discriminadas, su autoestima y sus relaciones con los demás se ven afectadas.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES			
INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Relaciona habilidades comunicativas y de cooperación para manifestar su punto de vista cuando se toman decisiones colectivas.			
TEMA : CAPACIDADES COORDINATIVAS: Coordinación Básica, Coordinacion General y Coodinacion Especial.			
SUBTEMAS : CAPACIDADES COORDINATIVAS: Coordinación Básica (Caminar, correr, lanzar, atrapar y saltar), Coordinacion General (Equilibrio, Ritmo, Anticipacion, Orientacion y Diferenciacion) y Coodinacion Especial (agilidad, diferenciacion motriz).			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES Y PRESENTACION DEL DEPORTE A LAS NIÑAS 2. EJECUCION DE LA LISTA CON DATOS 3. ACTIVIDAD POR PAREJAS 1:2 , AL NOMBRAR 1 o 2 , EL NUMERO MENCIONADO COJERA A SU PAREJA EN UN TIEMPO DETERMINADO	HUMANO, CONOS	40 MIN
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	4. RECONOCIMIENTO Y ENSEÑANZA DEL LUGAR Y DEL MATERIAL 5. ADICION DE NOMBRAMIENTOS DE COLORES , DONDE CADA COLOR ES UN CODIGO DE UNA ACCION, COMO VERDE: SENTARSE, ROSADO: QUEDARSE EN UN PIE... 6. TEST DE CONOCIMIENTO A LAS ESTUDIANTES ALTERNADO CON EL EJERCICIO 4	HUMANO, CONOS	60 MIN
FASE FINAL : (CIERRE)	7. VUELTA A LA CALMA 8. RETROALIMENTACION SOBRE LO QUE SE BASA LAS CLASES, REGRESO EN RUTA	HUMANO	20 MIN

OBSERVACIONES
SUJETO A CAMBIOS

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2020-02-13	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 1	9. N° de Semana: 1	
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1033751032	LAURA SOFIA FORERO			Asistio
1034297485	BRENDA JULIETH BENAVIDES			Asistio
1034663552	ANGIE KATHERINE ROMERO			Asistio
1021675818	GERALDIN ALZATE			Asistio
1028883527	LAURA VANNESA PEÑA			Asistio
1021674922	MARIA KATALINA OSPINA			Asistio
1034286091	SARAH ESPERANZA GAONA			Asistio
1066729635	VALENTINA CALDERON			Asistio
1034780158	FIORELLA ANAHY CARREÑO			Asistio
1021675331	JULIANA MARCELA GOMEZ			Asistio
1025532073	AILEEN GABRIELA PRIETO			Asistio
1054283976	GISELLE XIMENA PEREZ			Asistio
1026556921	VALERY CAMILA RAMOS			Asistio
1027525806	GISELL TATIANA MORENO			Asistio
1034658938	LAURA VIVIANA ROMERO			Asistio
1016834117	ANGIE LISETH GOMEZ			Asistio